

«За здоровьем - всей семьёй»



Макарова С.Ф.



«За здоровьем - всей семьёй»

- **Целевой проект в соответствии с Положением о конкурсах целевых проектов социально-ориентированных некоммерческих организаций и Порядком предоставления субсидий из областного бюджета социально-ориентированным некоммерческим организациям, утверждённым постановлением Правительства Архангельской области от 20 сентября 2011 года № 334-пп, протоколом заседания конкурсной комиссии от 26 мая 2017 года № 2 и распоряжением Грантодателя о предоставлении субсидии победителям конкурса от 02 июня 2017 года № 337-рд/1.**





«За здоровьем - всей семьёй»

- Грантодатель – министерство здравоохранения Архангельской области
- Грантополучатель: Региональная общественная организация «Спортивный клуб «Экстрим Вельск».
- Руководитель проекта: Макарова Светлана Федоровна, заведующая поликлиникой ГБУЗ АО «Вельская ЦРБ».
- Организаторы: Инициативная группа с участием представителей ГБУЗ АО «Вельская ЦРБ», МО «Вельский муниципальный район», ООО «Вельская неделя», Президиум районного Совета женщин





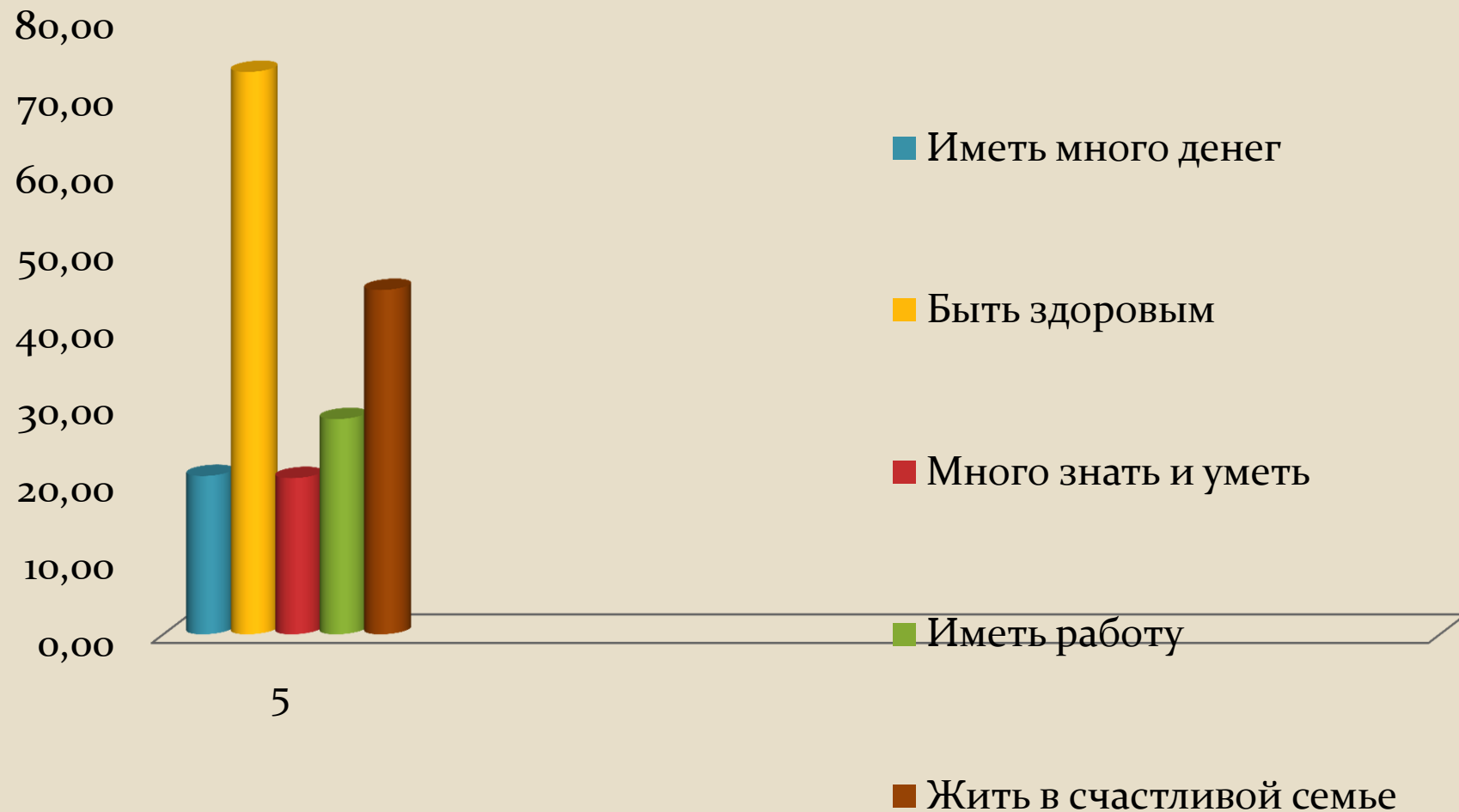
«За здоровьем - всей семьёй»

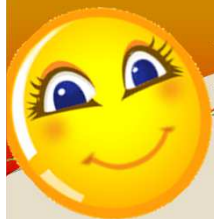
- *- проведение анкетирования населения Вельского района;*
- *- проведение конкурса среди семей;*
- *- подготовка проекта «Сертификат здоровья семьи» и размещение его в сети Интернет.*





Какие из перечисленных условий Вы считаете наиболее важными для счастливой жизни?



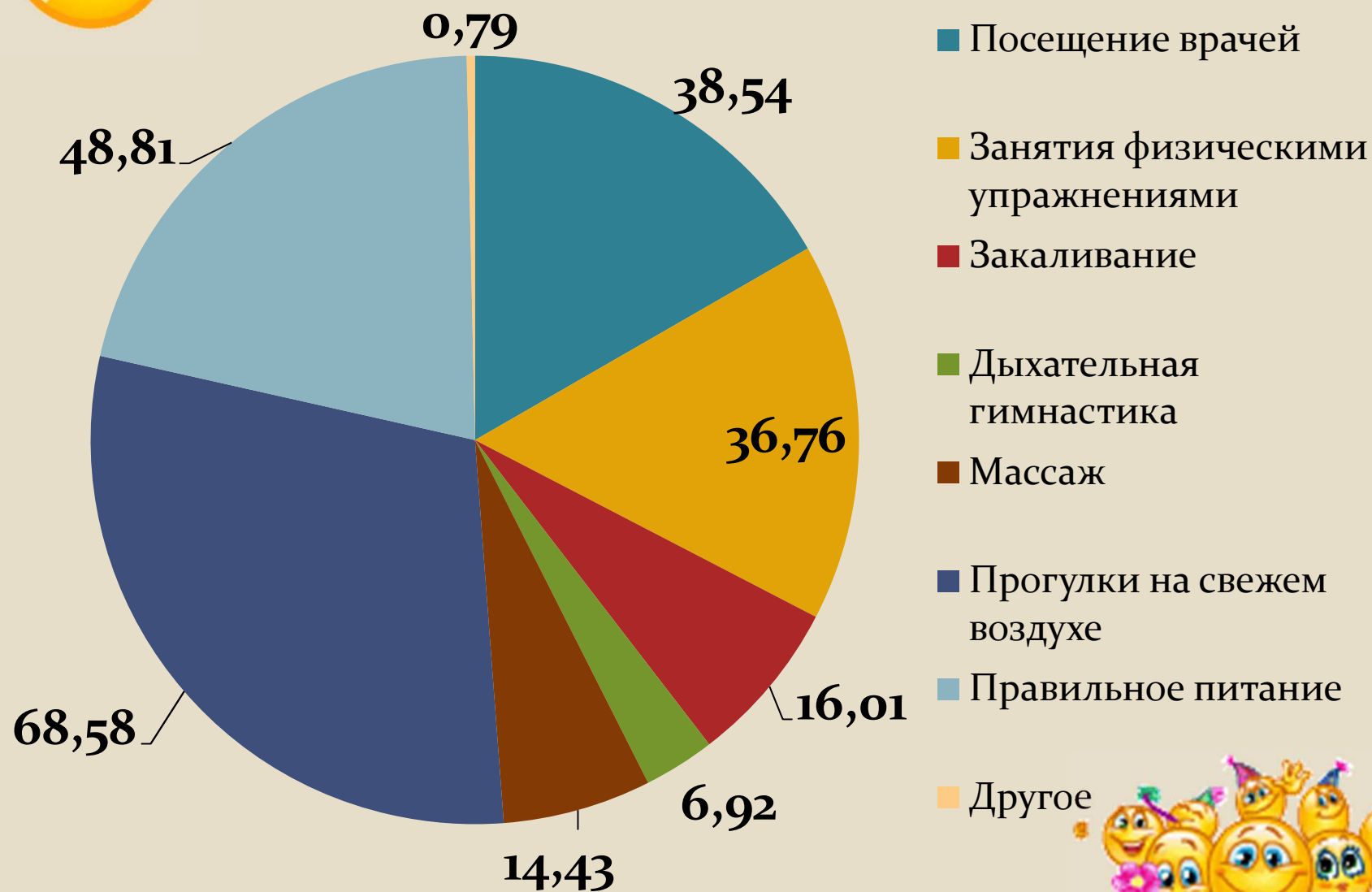


Какие условия для сохранения здоровья членов семьи Вы считаете наиболее важными?





Какие меры предпринимаются в вашей семье с целью укрепления здоровья?



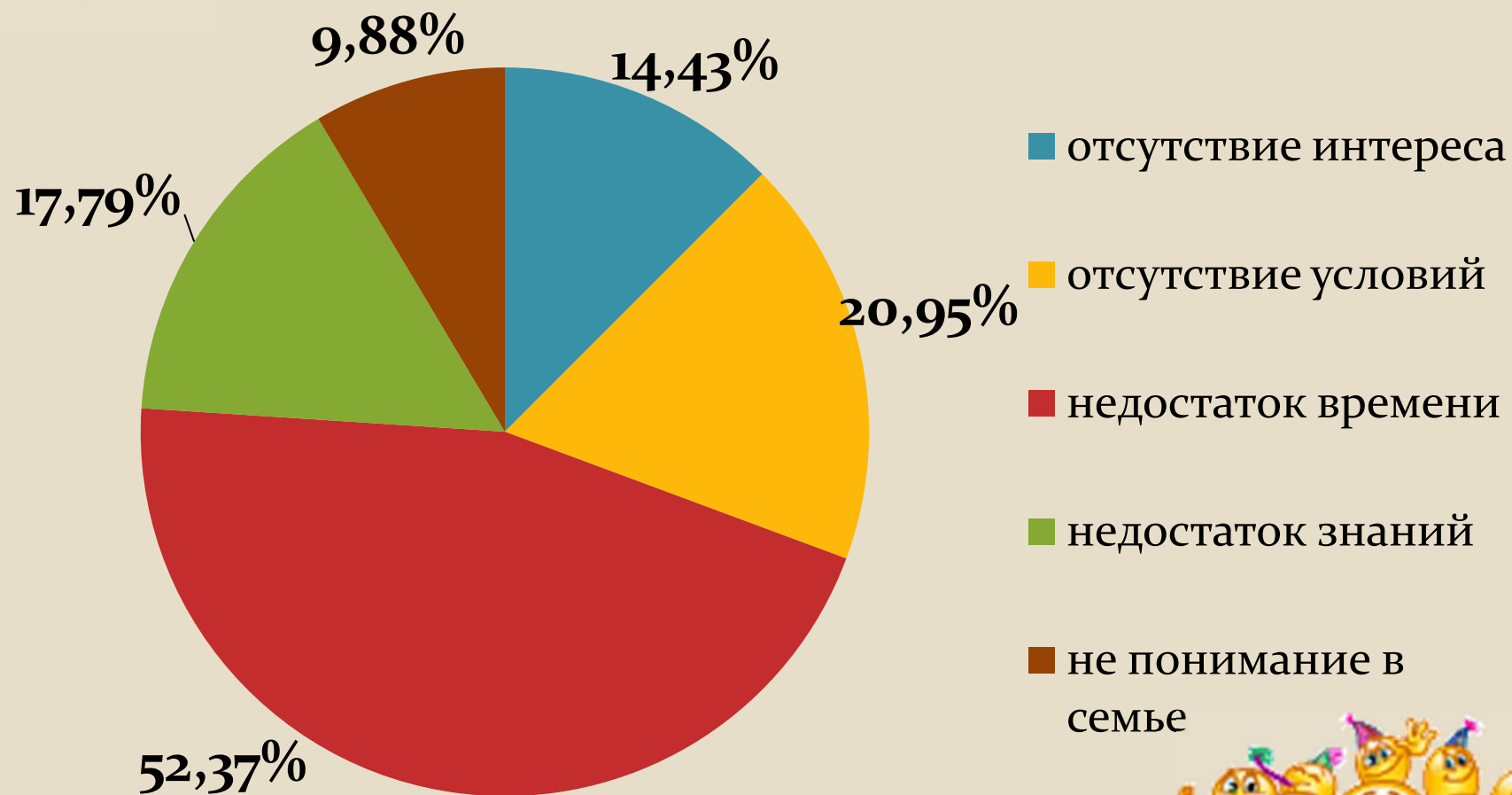


Какие обстоятельства могли бы побудить Вас изменить образ жизни?



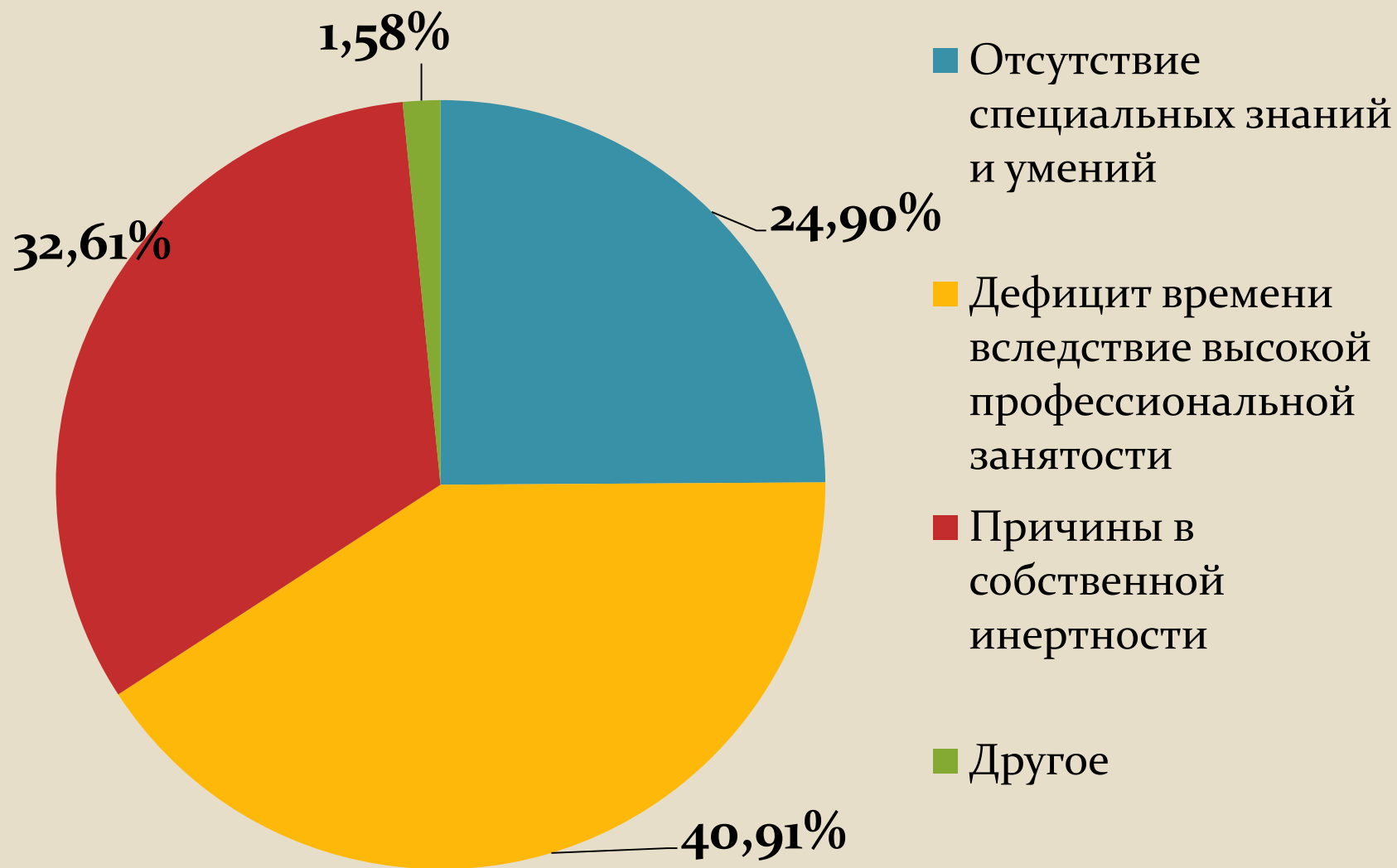


Факторы, мешающие заниматься своим здоровьем?



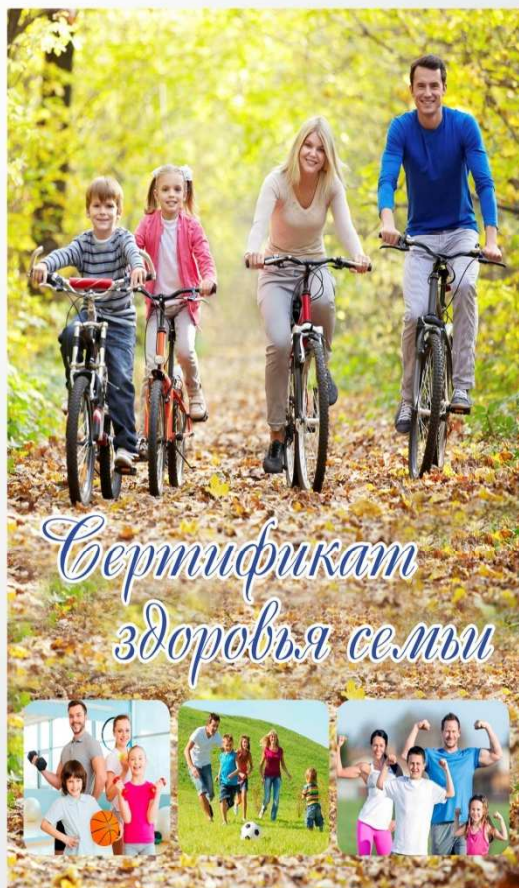


Есть ли причины, мешающие уделять внимание здоровью членов вашей семьи?





Сертификат здоровья семьи



Сертификат здоровья семьи

Зимний сезон!

СЕМЬИ На январь

Окружность талии	Артериальное давление	Холестерин	Сахар крови

Здоровья

Количество фруктов	Количество съеденных овощей в день	Алкоголь (грамм в месяц)

Дневник должен быть не менее 10 000.

Активность

Подвижные игры	Туризм, походы, шествия	Выезд на природу	Работа у дома, на даче

Весна ломает снежок

СЕМЬИ На апрель

Индекс сытости	Окружность талии	Артериальное давление

Здоровья

Количество фруктов	Количество съеденных овощей в день	Алкоголь (грамм в месяц)

Дневник должен быть не менее 10 000.

Активность

Подвижные игры	Туризм, походы, шествия	Выезд на природу	Работа у дома, на даче

Лето, лето, цветает!

СЕМЬИ На июль

Окружность талии	Артериальное давление	Холестерин	Сахар крови

Здоровья

Количество фруктов	Количество съеденных овощей в день	Алкоголь (грамм в месяц)

Дневник должен быть не менее 10 000.

Активность

Подвижные игры	Туризм, походы, шествия	Выезд на природу	Работа у дома, на даче

18 год

АПРЕЛЬ

ПН	2	9	16	23	30
ВТ	3	10	17	24	
СР	4	11	18	25	
ЧТ	5	12	19	26	
ПТ	6	13	20	27	
СБ	7	14	21	28	
ВС	1	8	15	22	29

АВГУСТ

30 ПН	6	13	20	27	
31 ВТ	7	14	21	28	
СР	1	8	15	22	29
ЧТ	2	9	16	23	30
ПТ	3	10	17	24	31
СБ	4	11	18	25	
ВС	5	12	19	26	

ДЕКАБРЬ

ПН	3	10	17	24	31
ВТ	4	11	18	25	
СР	5	12	19	26	
ЧТ	6	13	20	27	
ПТ	7	14	21	28	
СБ	1	8	15	22	29
ВС	2	9	16	23	30

ПАРАМЕТР	ЗНАЧЕНИЕ
Длина кисти (см)	Минимум 18,5
Палец	25,2x2,5
Предплечье	25,0x3
Среднее 1 ступень	20,5x3
Среднее 2 ступень	20,0x3
Среднее 3 ступень	Минимум 40

Январь

ПН	1	8	15	22	29
ВТ	2	9	16	23	30
СР	3	10	17	24	31
ЧТ	4	11	18	25	
ПТ	5	12	19	26	
СБ	6	13	20	27	
ВС	7	14	21	28	

Апрель

ПН	2	9	16	23	30
ВТ	3	10	17	24	
СР	4	11	18	25	
ЧТ	5	12	19	26	
ПТ	6	13	20	27	
СБ	7	14	21	28	
ВС	1	8	15	22	29

Июль

ПН	2	9	16	23	30
ВТ	3	10	17	24	31
СР	4	11	18	25	
ЧТ	5	12	19	26	
ПТ	6	13	20	27	
СБ	7	14	21	28	
ВС	1	8	15	22	29

Конкурс «За здоровьем - всей

семьёй» Время проведения Конкурса:

август – октябрь 2017 г.



- Участники семи Вельского района
- Семьи, ведущие здоровый образ жизни, в которых взрослые личным примером демонстрируют здоровый образ жизни и способствуют заинтересованности детей ценить, беречь и укреплять свое здоровье.



Конкурс «За здоровьем - всей семьёй»

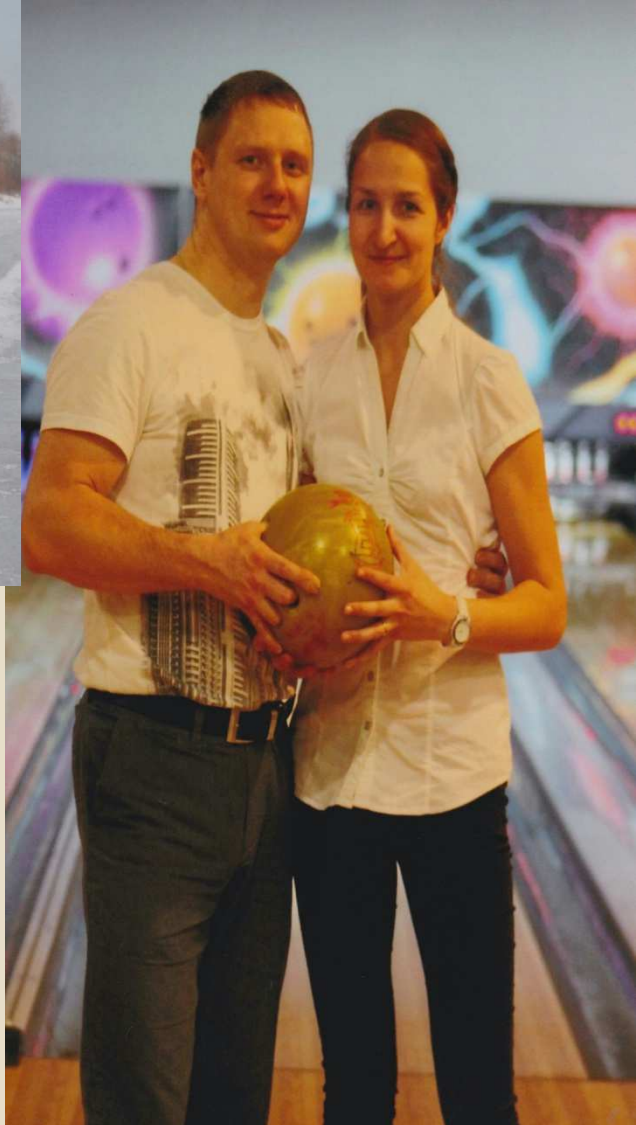
- Конкурс фотографий
- Конкурс «Любимая подвижная игра семьи»
- Конкурс «Поговорим о здоровом питании»
- Показатели здоровья семьи



Семья Бардаковых



Семья Булатовых



Семья Забелиных



Семья Лаврентьевых



Семья Макарыных



Семья Пьянковых



Семья Потеминых



Семья Подъельных



Семья Сухондяевских



«За здоровьем - всей семьёй»

