



# Нормативно-правовые аспекты спортивной медицины


Заместитель главного врача  
по медицинской части Ю.А. Алексина  
ГБУЗ АО «АЦЛФ и СМ»

**Вельск 12-13 октября 2017г.**




## Основные документы, регламентирующие деятельность в области спортивной медицины

- Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. **№ 323-ФЗ** «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Федеральный закон РФ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007г. **№ 329-ФЗ**;
- Приказ Министерства здравоохранения РФ «О порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься ФК и С в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» от 01.03.2016г **№134н**;
- Приказ Министерства здравоохранения РФ "О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры", от 20.08.2001 г. **№337**;
- **Регламент** по медицинскому обеспечению за лицами, занимающимися физической культурой и спортом на территории Архангельской области от 03.11.2011 года.




## **Федеральный закон РФ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007г. № 329-ФЗ;**

- Статья 34.3. Права и обязанности организации, осуществляющей спортивную подготовку.
- 2. Организация, осуществляющая спортивную подготовку, обязана:
  - ...4) осуществлять медицинское обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организацию систематического медицинского контроля.
- Статья 34.4. Права и обязанности лиц, проходящих спортивную подготовку.
- 2. Лицо, проходящее спортивную подготовку, обязано:
  - 3) выполнять указания тренера, тренеров организации, осуществляющей спортивную подготовку, соблюдать установленный ею спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программами спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры, предусмотренные в соответствии с настоящим Федеральным законом, выполнять по согласованию с тренером, тренерами указания врача;



## Федеральный закон РФ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007г. № 329-ФЗ;

- Статья 34.5. Медицинское обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку
  1. Лицо, желающее пройти спортивную подготовку, может быть зачислено в организацию, осуществляющую спортивную подготовку, только при наличии документов, подтверждающих прохождение медицинского осмотра в соответствии со статьей 39 настоящего Федерального закона.  
(в ред. Федерального закона от 05.10.2015 N 274-ФЗ)
  2. Физические нагрузки в отношении лиц, проходящих спортивную подготовку, назначаются тренером, тренерами с учетом возраста, пола и состояния здоровья таких лиц и в соответствии с нормативами физической подготовки и иными спортивными нормативами, предусмотренными федеральными стандартами спортивной подготовки.




## Федеральный закон РФ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007г. № 329-ФЗ;

### ■ Статья 39. Медицинское обеспечение физической культуры и спорта.

1. Медицинское обеспечение лиц, занимающихся физической культурой и спортом, включает в себя:

- 1) систематический контроль за состоянием здоровья этих лиц;
- 2) оценку адекватности физических нагрузок этих лиц состоянию их здоровья;
- 3) профилактику и лечение заболеваний этих лиц и полученных ими травм, их медицинскую реабилитацию;
- 4) восстановление их здоровья средствами и методами, используемыми при занятиях физической культурой и спортом.

2. Лицо, желающее заниматься физической культурой и спортом, может быть принято в организацию, осуществляющую спортивную подготовку, иную организацию для занятий физической культурой и спортом и (или) допущено к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО только при наличии документов, подтверждающих прохождение медицинского осмотра в соответствии с частью 4 настоящей статьи.



## Федеральный закон РФ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007г. № 329-ФЗ;

- Статья 39. Медицинское обеспечение физической культуры и спорта.
- 3. Организаторы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий обязаны осуществлять медицинское обеспечение их участников.
- 4. Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, устанавливается федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.



## Приказ Министерства здравоохранения РФ от 01.03.2016г №134н

Включает в себя:

- Порядок организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (далее ФК и С) (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься ФК и С в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» (далее – Порядок)
- 14 приложений к Порядку.



**Приказ Министерства здравоохранения РФ от 01.03.2016г №134н**  
Приложение №1 к Порядку

Задачи медицинского осмотра:

- оценка уровня физического развития;
- определение уровня физической активности;
- выявление пограничных состояний как факторов риска возникновения патологии (в том числе угрозы жизни) при занятиях физической культурой и спортом;
- выявление заболеваний (в том числе хронических в стадии ремиссии) и патологических состояний, являющихся медицинскими противопоказаниями к занятиям физической культурой и спортом;
- определение целесообразности занятий избранным видом физической культуры и спорта с учетом установленного состояния здоровья и выявленных функциональных изменений;
- определение медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой и спортом с учетом выявленных изменений в состоянии здоровья.





# Допуск к сдаче нормативов ВФСК ГТО

Медицинское заключение о допуске к сдаче нормативов ВФСК ГТО может быть выдано врачом по спортивной медицине, врачом терапевтом, врачом педиатром, врачом общей практики .

Фельдшер?

По результатам углублённого медицинского обследования, по результатам диспансеризации или профилактического медицинского осмотра .



# Допуск к сдаче нормативов ВФСК ГТО (2)

**Приказ Министерства здравоохранения РФ от 01.03.2016г №134н**  
Приложение №1 к Порядку

- П.6 . Медицинский осмотр лица, желающего заниматься физической культурой в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, проводится на основании результатов диспансеризации или профилактического медицинского осмотра. В рамках медицинского осмотра лица, желающего выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО дополнительно проводятся:
  - антропометрия;
  - оценка типа телосложения;
  - оценка уровня физического развития;
  - оценка уровня полового созревания;
  - электрокардиография;
  - функциональные (нагрузочные) пробы.



# Допуск к сдаче нормативов ВФСК ГТО (3)

- Если результатам диспансеризации или профилактического медицинского осмотра установлена I группа состояния здоровья либо основная медицинская группа для занятий физической культурой (I группа), врачом-терапевтом (врачом общей практики (семейным врачом) врачом-педиатром) оформляется медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов (тестов) комплекса ГТО.
- Установлена II или III группа состояния здоровья или подготовительная медицинская группа для занятий физической культурой (II группа), для решения вопроса о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО направляются к врачу по спортивной медицине.
- Несовершеннолетние со специальной медицинской группой здоровья для занятий физической культурой к сдаче нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО не допускаются.




# Допуск к сдаче нормативов ВФСК ГТО (4)

По результатам медицинского осмотра оформляется медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО либо о наличии медицинских противопоказаний со сроком действия не более 1 года. (п10, Прил №1)

При направлении коллективной заявки от образовательной организации, в которой указана информация об отнесении обучающегося к основной медицинской группе для занятий физической культурой в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21 декабря 2012 г. N 1346н медицинское заключение для допуска к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО не требуется. (п34 Порядка)



# Справка ГТО



# Медицинское обеспечение физкультурных и спортивных мероприятий

## Рекомендуемые штатные нормативы медицинских работников при проведении спортивных соревнований (Прил №4 к Порядку)

- Таблица составлена с учётом мнения спортивных федераций по видам спорта РФ.
- Соревнования по некоторым видам спорта (авиамоделный, судомодельный, шашки, шахматы и др.) могут проводиться без медицинского обеспечения.
- Предусмотрено медицинское обеспечение соревнований по определённым видам спорта средним медицинским персоналом.
- Состав и количество медицинского персонала, бригад СМП, медицинских пунктов (для спортсменов, для зрителей) может изменяться в соответствии с условиями проведения спортивных мероприятий, в соответствии с требованиями медицинских правил и регламентов спортивных организаций.



**Благодарю за внимание!**